

*La felicidad es la máxima aspiración del hombre, hacia la que apuntan todos los vectores de su conducta, pero si queremos conseguirla, debemos buscarla. Además, la felicidad no supone un hallazgo al final de la existencia, sino a través de su recorrido.*

Enrique Rojas Montes, Psiquiatra

*El consumismo tiene una fuerte raíz en la publicidad masiva y en la oferta bombardeante que nos crea falsas necesidades.*

Enrique Rojas Montes, Psiquiatra

*La felicidad es estar haciendo algo grande con la vida, algo que la llene y que vaya más allá de los propios intereses.*

Enrique Rojas Montes, Psiquiatra

*La felicidad no consiste en vivir bien y tener un excelente nivel de vida, sino en saber vivir. Es frecuente captar esto cuando la vida se acaba.*

Enrique Rojas Montes, Psiquiatra

*Casi todo lo humano está en la infancia. Cuando esa etapa ha sido feliz, sana, llena de afecto y bien enfocada, uno sale fuerte para todo.*

Enrique Rojas Montes, Psiquiatra

*A cualquier cosa se le llama amor. Existen muchas palabras relacionadas con él: enamorarse, querer, desear, gustar, buscar, necesitar... Hay muchos matices y la educación es necesaria para saber distinguir entre unas y otras.*

Enrique Rojas Montes, Psiquiatra

*Ser esclavos de la propia imagen puede llegar a desvirtuar a una persona.*

Enrique Rojas Montes, Psiquiatra

*Mejorar no es otra cosa que repetir actos positivos, buenos, esforzándose, yendo contracorriente, negando el capricho del momento o lo que apetece. Hacer esto cuesta, pero así se va fraguando la persona sólida, en la adquisición de hábitos que buscan lo mejor, aunque eso implique la renuncia y la negación.*

Enrique Rojas Montes, Psiquiatra

*Un maestro que sabe estimular a sus alumnos y da a cada uno de ellos su confianza, obtendrá con más facilidad buenos resultados que aquel otro frío, distante y más crítico, que no sabe llevar un espíritu de lucha y esfuerzo a su alumnado.*

Enrique Rojas Montes, Psiquiatra

*Enseñar a pensar es una de las principales tareas de la educación intelectual.*

Enrique Rojas Montes, Psiquiatra

*La verdad no puede ser sometida a consenso.*

Enrique Rojas Montes, Psiquiatra

*La felicidad es suma y compendio de lo que uno ha ido haciendo con su vida.*

Enrique Rojas Montes, Psiquiatra

*Es grande ver a un hombre crecerse ante el fracaso y que empieza de nuevo.*

Enrique Rojas Montes, Psiquiatra

*La amistad profunda implica el riesgo de dejarse conocer y abrirse.*

Enrique Rojas Montes, Psiquiatra

*La educación es una tarea lenta y progresiva que requiere no sólo de información sino de formación. La información es conocimiento de datos, sin embargo, la formación es criterio, mejora de la personalidad.*

Enrique Rojas Montes, Psiquiatra

*Una cultura que vive de espaldas a la muerte pierde densidad y, sobre todo, escamotea una de las dimensiones esenciales de la vida humana.*

Enrique Rojas Montes, Psiquiatra

*La televisión, tal y como se ha ido desarrollando en los últimos años, es antipedagógica. Hay que aprender a verla mediante unos criterios operativos concretos. Los psiquiatras vemos muchos de esos lamentables resultados: niños apáticos, narcotizados delante del televisor, que se lo tragan todo, sin imaginación ni creatividad... y todo ello, con sólo apretar un botón y sin el menor esfuerzo.*

Enrique Rojas Montes, Psiquiatra

*La felicidad no es posible sin el amor.*

Enrique Rojas Montes, Psiquiatra

*Produce una enorme alegría ver que se puede avanzar si uno se lo propone de verdad.*

Enrique Rojas Montes, Psiquiatra

*La lectura es a la inteligencia lo que el ejercicio es al cuerpo.*

Enrique Rojas Montes, Psiquiatra

*En este final de siglo, la enfermedad de Occidente es la de la abundancia: Tener todo lo material y haber reducido al mínimo lo espiritual.*

Enrique Rojas Montes, Psiquiatra

*Un hombre hedonista, permisivo, consumista y relativista, no tiene referentes ni puntos de apoyo, y acaba no sabiendo a dónde va, envilecido, rebajado... convertido en un objeto que va y viene, que se mueve en todas las direcciones, pero sin saber adónde se dirige. Un hombre que en vez de ser brújula, es veleta.*

Enrique Rojas Montes, Psiquiatra

*Algunos confunden no tener tabúes con no tener principios.*

Enrique Rojas Montes, Psiquiatra

*Hay que tener mucha personalidad y un entorno en donde uno se pueda sentir arropado para no dejarse llevar por la corriente de la moda.*

Enrique Rojas Montes, Psiquiatra